

# Réseau d'écoute solidaire du Doubs Central

En cette période de confinement, nous nous retrouvons à nous recentrer sur notre famille multipliant les moments de partage mais aussi les tensions relationnelles liées au quotidien. Tout ceci en se coupant des relations élargies et des espaces d'oxygénations habituels.

L'inquiétude face à la situation et les angoisses qui surviennent ne sont pas à prendre à la légère. De plus, les personnes qui sont dans une difficulté psychologique n'ont plus le même accès au réseau de soin. Nous pensons également aux soignants qui vivent des situations de stress intense et de questionnements éthiques douloureux, ainsi que toutes les personnes qui continuent à travailler dans ces conditions si difficiles.

C'est ainsi que les écoutantes de la Maison du Faubourg situé à Baume les dames mettent à disposition une plate-forme téléphonique gratuite dans le secteur du Doubs Central. Cet accompagnement téléphonique ponctuel ou plus régulier en fonction de chacun peut vous permettre de vous exprimer sur ce que vous traversez comme difficultés, de pouvoir parler à quelqu'un qui ne sera pas dans le jugement ou de vous donner un autre regard sur la situation conflictuelle du moment.

N'hésitez pas à en parler autour de vous. Si d'autres professionnels souhaitent nous rejoindre, vous pouvez également nous contacter. Des mises à jours des permanences seront effectuées si besoin sur la page Facebook de la Maison du Faubourg.

## Permanences

Les lundis 9h - 18h : Joanne Metz 07.67.24.23.30

Les mardis et vendredis de 9h - 18h : Céline Dubrulle 06.21.62.78.26

Les jeudis matin de 9h à 12h : Cyrielle Cordier 06.37.79.16.37

